



TERVISEKONTROLL

Tervisekontrolli käigus jälgib ja hindab kooliõde õpilase:

- kasvamist ja arengut;
- vererõhku ja rühti;
- sugulist arengut;
- nägemis- ja kuulmisteravust;
- naha- ja limaskestade seisundit;
- emotsionaalset ja sotsiaalset heaolu;
- käitumisega seotud kaitse- ja riskifaktoreid.

Kogutud andmete põhjal esitab õde lapse(vanema)le vajalikud soovitusel.



HAIGUSTE ENNETAMINE

VAKTSINEERIMINE

Kooliõed teostavad vaktsineerimist riikliku immuniseerimiskava alusel.

Koolilaste vaktsineerimiste kalender:

- 6–7-aastased lapsed – poliomüeliit-difteeria-teetanus-läkaköha (viies annus perearsti juures enne kooli)
- 12-aastased tüdrukud – HPV
- 13-aastased õpilased – leetrid-mumps-punetised, teine annus
- 15–17-aastased õpilased – difteeria-teetanus-läkaköha, kuues annus

Lisainformatsioon: vaksineeri.ee

Õpilaste läbivaatused ja vaktsineerimine toimuvad lapsevanema nõusolekul. Kooliõde poolt kogutud terviseandmed kantakse terviseinfosüsteemi, kuhu on ligipääs vaid tervishoiutöötajatel ning patsiendi portaali www.digilugu.ee kaudu ka alaealise õpilase seaduslikul esindajal.

TERVISE EDENDAMINE

Kooliõde hoolib laste tervisest ja soovib lapsevanematega teha igakülgset koostööd. Selleks tuletame meelde, et:





- koolieas kujunenud väärtushinnangute põhjal tekivad harjumused kogu eluks;
- täiskasvanud on oma suhtumise ja käitumisega lapsele eeskujuks;
- töö ja puhkuse tasakaal on õpilastele oluline;
- tervislik ja tasakaalustatud toitumine koos regulaarse kehalise aktiivsusega toetavad õppimisvõimet ja igakülgset arengut;
- haigustunnuste ilmnemisel peab õpilane jääma koju ning vajadusel pöörduma perearsti poole;
- perearstide juures toimub ennetav tervisekontroll V ja IX klassi õpilastele;
- kooliõde viib tervisekontrolli läbi I, III, VII ja X klassi õpilaste seas;
- krooniliste haigustega õpilastel peavad koolis kaasas olema vajalikud ravimid, sest kooliõdedel on vaid esmaabi vahendid.



HEA LAPSEVANEM!

Teie lapse igakülgse arengu toetamiseks pakutakse 7-19-aastastele õpilastele koolitervishoiuteenuseid.

KOOLITERVISHOID TEGELEB:

-  tervist väärtustava käitumise kujundamisega;
-  tervisliku koolikeskkonna toetamisega;
-  haiguste ennetamise ja varajase avastamisega;
-  esmaabi osutamisega.

Kõikides Tallinna koolides töötavad kooliõed, kes on toeks, et õpilane end hästi tunneks.

KOOLIÕE PEAMISED ÜLESANDED ON:

- tervisliku eluviisi kujundamine;
- turvalise koolikeskkonna toetamine;
- immuniseerimise teostamine;
- esmaabi andmine haigestumiste ja õnnetusjuhtumite korral;
- kogu koolipere nõustamine terviseküsimustes.

SIHTASUTUS TALLINNA KOOLITERVISHOID

Sihtasutus Tallinna Koolitervishoid pakub koolitervishoiuteenust ligi 90s Tallinna ja Harjumaa munitsipaal-, riigi- ja erakoolis.

Kooliõed töötavad haridusasutustes vastavalt kindlaksmääratud tööajale – 600 õpilase kohta üks täiskohaga õde.



Täpsem info koolitervishoiuteenuse ning -töötajate kohta: www.kooliode.ee



Facebook: Koolilapse tervis
facebook.com/TallinnaKoolitervishoid



TALLINNA
KOOLITERVISHOID

TEABELEHT LAPSEVANEMALE